|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИОпациента |  | Возраст пациента(полных лет) |  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НаличиеФР ХНИЗ | Потребление табака иинойникотин-содержащейпродукции(+/-) | Рискпагубногопотребленияалкоголя(+/-) | НизкаяФА(+/-) | Нерациональноепитание(+/-) | Избыточнаямасса тела(+/-) | Ожирение (+/-) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| Показатель | Результаты обследований |
| Первое обращение | Дата | Через 6 месяцев | Дата | Через 12 месяцев | Дата | Целев ой показа-тель |
| Масса тела (кг) |  |  |  |  |  |  |  |
| ОТ (см) |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБ (см) |  |  |  |  |  |  |  |
| Биологический возраст |  |  |  |  |  |  |  |
| % жировой массы телатела\* |  |  |  |  |  |  |  |
| Концентрация монооксида углерода(СО) в выдыхаемом воздухе |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| Выданы рекомендации, в т.ч.: |
| Универсальные рекомендации поздоровому питанию | +/- |
|  |
| Индивидуальныерекомендации поздоровому питанию | Для пациентовв возрасте18-49 лет(+/-) | Дляпациентовв возрасте50-64 года(+/-) | Дляпациентов ввозрасте 65лет и старше(+/-) | При отказеот курения(+/-) |
|  |  |  |  |
|  |
| Индивидуальныерекомендации по ФА | При исходнооптимальной ФА(+/-) | При исходноудовлетворительной ФА(+/-) | Приисходнонедостаточной ФА(+/-) | При исходнокритическинизкой ФА(+/-) |
|  |  |  |  |
|  |
| Индивидуальныерекомендации поотказу от курения | Для пациентовс готовностью0-3 балла(+/-) | Дляпациентовс готовностью4-7 баллов(+/-) | Для пациентовс готовностью8-10 баллов(+/-) |
|  |  |  |
|  |
| Индивидуальныерекомендации по снижению риска для | Повышенный рискдля здоровья, связанный с | Высокий рискдля здоровья, связанный с | Очень высокийриск для здоровья, связанный с |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| здоровья, связанного с употреблением алкоголя | употреблением алкоголя(+/-) | употреблением алкоголя(+/-) | употреблением алкоголя(+/-) |
|  |  |  |

Примечание: \* - при наличии биоимпедансометрии. ОБ – окружность бедер. ОТ – окружность талии, ФА –

физическая активность