|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИО  пациента |  | Возраст пациента  (полных лет) |  |
|  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наличие  ФР ХНИЗ | Потреблени  е табака и  иной  никотин-  содержащей  продукции  (+/-) | Риск  пагубного  потребления  алкоголя  (+/-) | Низкая  ФА  (+/-) | | Нерациональное  питание  (+/-) | | | | Избыточная  масса тела  (+/-) | | | | Ожирени  е (+/-) | |
|  |  |  | |  | | | |  | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Показатель | | Результаты обследований | | | | | | | | | | | | |
| Первое обращение | Дата | Через 6 месяцев | | Дата | | Через 12 месяцев | | | Дата | | | Целев ой показа  -тель |
| Масса тела (кг) | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
| ОТ (см) | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
| ОБ (см) | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
| Биологический возраст | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
| % жировой массы тела  тела\* | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
| Концентрация монооксида углерода  (СО) в выдыхаемом воздухе | |  |  |  | |  | |  | | |  | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Выданы рекомендации, в т.ч.: | | | | | | | | | | | | | | |
| Универсальные рекомендации по  здоровому питанию | | +/- | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Индивидуальные  рекомендации по  здоровому питанию | | Для пациентов  в возрасте  18-49 лет  (+/-) | | Для  пациентов  в возрасте  50-64 года  (+/-) | | | Для  пациентов в  возрасте 65  лет и старше  (+/-) | | | | | При отказе  от курения  (+/-) | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Индивидуальные  рекомендации по ФА | | При исходно  оптимальной ФА  (+/-) | | При исходно  удовлетворит  ельной ФА  (+/-) | | | При  исходно  недостаточн  ой ФА  (+/-) | | | | | При исходно  критически  низкой ФА  (+/-) | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Индивидуальные  рекомендации по  отказу от курения | | Для пациентов  с готовностью  0-3 балла  (+/-) | | Для  пациентов  с готовностью  4-7 баллов  (+/-) | | | Для пациентов  с готовностью  8-10 баллов  (+/-) | | | | | | | |
|  | |  | | |  | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| Индивидуальные  рекомендации по снижению риска для | | Повышенный риск  для здоровья, связанный с | | Высокий риск  для здоровья, связанный с | | | | | | Очень высокий  риск для здоровья, связанный с | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| здоровья, связанного с употреблением алкоголя | употреблением алкоголя  (+/-) | употреблением алкоголя  (+/-) | употреблением алкоголя  (+/-) |
|  |  |  |

Примечание: \* - при наличии биоимпедансометрии. ОБ – окружность бедер. ОТ – окружность талии, ФА –

физическая активность